



АДМИНИСТРАЦИЯ ГОРОДА ЛИПЕЦКА
ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД №126

ПРИНЯТ

Педагогическим советом № 1

Протокол от 29.08.2024 № 1

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая ДООУ №126

О.А. Белоусова

Приказ от 30.08.2024 № 125

РЕЖИМ ДНЯ

Режимный момент	Вторая младшая группа (3-4 года)	Средняя группа (4-5 лет)	Старшая группа (5-6 лет)	Подготовительная группа (6-7 лет)
Прием детей, свободная игра	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.10-8.40	8.10-8.40	8.10-8.30	8.10-8.30
Утренний круг	8.40-9.00	8.40-9.00	8.30-8.50	8.30-8.50
Занятия с воспитателем, занятия со специалистами	9.00-10.00	9.00-10.10	8.50-10.30	8.50-10.30
Второй завтрак	10.00-10.10	10.10-10.20	10.30-10.40	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-12.00	10.20-12.10	10.40-12.30	10.40-12.30
Возвращение с прогулки, игры, занятия	12.00-12.20	12.10-12.30	12.30-12.50	12.30-12.50
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.20-13.00	12.30-13.10	12.50-13.20	12.50-13.20
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	13.00-15.10	13.10-15.10	13.20-15.10	13.20-15.10
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50
Игры, дополнительные занятия, занятия со	15.50-16.30	15.50-16.35	15.50-16.40	15.50-16.40

специалистами				
Подготовка к ужину, ужин	16.30 -17.00	16.35 – 17.00	16.40 - 17.05	16.40 - 17.05
Вечерний круг	17.00-17.10	17.00-17.10	17.05-17.15	17.05-17.15
Игры	17.10-17.30	17.10-17.30	17.15-17.30	17.15-17.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00

РЕЖИМ ДНЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ 1-3 ЛЕТ

Режимный момент	Первая младшая группа (1 -3 года)
Прием детей, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 - 8.40
Самостоятельная деятельность/ Занятия по подгруппам	8.40 - 10.00
Второй завтрак	10.00 - 10.10
Подготовка к прогулке/Прогулка	10.10 - 11.25
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.25 - 11.45
Обед	11.45 - 12.10
Спокойные игры, подготовка ко сну/Дневной сон	12.10 - 15.10
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.10 - 15.20
Полдник	15.20 - 15.30
Самостоятельная деятельность/занятия по подгруппам, подготовка к ужину	15.30 - 16.10
Ужин	16.10 -16.40
Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	16.40-17.30
Прогулка, уход детей домой	17.30-19.00

ПРОШНУРОВАНО, ПРОНУМЕРОВАНО
И СКРЕПЛЕНО ПЕЧАТЬЮ НА
2 (два) ЛИСТАХ
ЗАВЕДУЮЩАЯ ДОУ №126 Г. ЛИПЕЦКА
О.А. БЕЛОУСОВА

