



Консультационный центр «Рука в руке»



Консультация для родителей  
«Как подготовить ребенка к детскому саду»

Подготовила:  
Долгополова Марина Викторовна

Липецк, 2020



## *Как подготовить ребенка к детскому саду*

Планировать поступление малыша в детский сад необходимо заранее и, в соответствии с этим, предпринять целый ряд подготовительных мер.

### **Приучайте обходиться без мамы**

Как только ваш ребенок подрастет и станет более самостоятельным, начинайте приучать его находиться под присмотром других взрослых. Это могут быть ближайшие родственники малыша: отец, бабушка, тетя. Подготовьте нужные вещи по уходу за ребенком, при необходимости сообщите некоторые инструкции по обращению с ним. А затем на пару часов можете отправляться по своим делам.

Не стоит особенно переживать, оставив малыша без вашей опеки – с ним будет все в порядке. Он уже не беспомощный грудничок, а ваши близкие достаточно опытные, чтобы справиться со своей задачей. Зато ребенок будет понемногу привыкать, что мама не обязательно должна все время находиться рядом. Он поймет, что он уже не единое целое с мамой, а должен и может становиться все более самостоятельным.

Как показывает практика, в детском саду именно разлука с мамой пугает малыша больше всего. Если он уже будет готов к тому, что она некоторое время может отсутствовать, то дискомфорт от расставания пройдет быстрее.

### **Обучите навыкам самообслуживания**

Еще один важный совет, относительно того, как правильно подготовить ребенка к детскому саду, касается формирования у него навыков самообслуживания.

- Вам нужно учить малыша пользоваться ложкой, пить из чашки, проситься в туалет;
- Показывайте ему, как правильно одеваться, убирать игрушки, мыть руки.

Чем старше становится ваш карапуз, тем больше он должен уметь. Этот процесс обучения довольно длительный и требует от вас терпения, зато ребенок в

детском саду будет чувствовать себя более уверенно и избежит многих неприятных ситуаций.

Кроме того, нужно помнить и об еще одной стороне этой проблемы. Побеспокойтесь о том, чтобы предметы, которыми пользуется ваш малыш, были максимально удобны для него:

- Купите детскую посуду.
- Выбирайте одежду на кнопках, обувь на липучках или резинках и т.д.
- Прикрепите на личного вещь ребенка яркие наклейки, чтобы ему было проще находить их или ориентироваться на какую ногу надевать ботинок, где передняя сторона футболки и т.п.

### **Подстройтесь под режим детского сада**

Чтобы малышу было легче привыкнуть к детскому саду, обязательно позаботьтесь о приучении его к правильному режиму дня. Заранее поинтересуйтесь, в какое время будет проходить завтрак, обед и полдник, когда должен быть дневной сон.

Не лишним будет поинтересоваться составом детсадовского меню. Включайте в рацион домашнего питания большинство тех блюд, которые ребенку предстоит попробовать.

### **Развивайте речь**

Нужно, чтобы ребенок умел сообщить о своих потребностях, самочувствии.

Следите за расширением словарного запаса малыша. Знакомьте его со словами вежливости, учите правильно формулировать реплики и даже предложения.

### **Научите общаться со сверстниками**

Очень важно обучать ребенка общению со сверстниками. Этот вопрос очень актуален для детей, еще не достигших 3-х лет. Но уже в последующем возрасте следует показывать малышу, как нужно знакомиться, общаться с другими ребятами. Учите его делиться игрушками, решать некоторые конфликтные ситуации.

Очень полезно до того, как ребенок начнет посещать детский сад, ходить с ним на занятия детского клуба или кружка. Почаще заглядывайте в гости к своим знакомым, у которых тоже есть дети схожего возраста. Бывайте на детских площадках в игровых комнатах.

### **Рассказывайте о детском саде, играйте в детский сад**

Не менее важно знать, как психологически подготовить ребенка к детскому саду. Чаще всего малыша пугает неизвестность, когда он попадает в незнакомую обстановку и не знает, что его там ждет.

Чтобы устранить такую проблему, рекомендуется заранее рассказать дошкольнику о детсадовских условиях, совершать прогулки рядом с детским садом.

Находясь рядом, обращайтесь внимание ребенка на внешний вид, расположение, яркие линии в оформлении здания и территории; обязательно комментируйте действия персонала и детей, если увидите их во дворе.

При случае показывайте малышу картинки с изображением ребят в детском саду. Рассказывайте, чем они там могут заниматься. Всегда указывайте на то, что детям в ДОО весело и интересно.

Очень значимо рассказывать ребенку о детском садике в виде сказки. Придумайте историю с участием любимого героя или игрушки вашей крохи. Расскажите о том, как он ходит в сказочный детсад, с какими друзьями там познакомился и т.д. Предложите малышу самому сочинить отдельные сюжеты.

Очень полезно поиграть с ребенком в детский сад:

- Организуйте дома детсад для кукол.
- Пусть малыш побудет в роли воспитательницы или дошкольника.
- Следите, чтобы его действия были правильными, исправляйте, если он в чем-то допустит ошибку.
- Ход игры всегда должен проходить в доброжелательном ключе.
- Обращайте внимание ребенка, что в детском саду существуют определенные правила и нельзя вести себя как вздумается.

### **Создавайте позитивный настрой**

Почаще говорите с малышом о его скором поступлении в детский сад. Связывайте это с тем, что теперь он стал постарше и самостоятельнее и вы очень рады за него. Скажите, что гордитесь им. В присутствии малыша рассказывайте об этом предстоящем событии своим знакомым.

Помните, что дети дошкольного возраста воспринимают окружающий мир через эмоции своих родителей. Ребенок будет рад поступлению в детсад, если почувствует ваш позитивный настрой. Поэтому важно, чтобы у вас не было никаких сомнений по данному поводу.

### **Позаботьтесь об укреплении здоровья**

Одна из важных задач при поступлении в детский сад заключается в том, чтобы защитить ребенка от предстоящих болезней и максимально укрепить его иммунитет. Безусловно, редко найдется ребенок, который не будет болеть в первые месяцы хождения в сад. Но таким образом организм закаляется, учится противостоять вирусам и инфекциям. Чтобы малыш болел как можно реже, а вирус протекал легко и без последствий, нужно заранее укреплять детский иммунитет.

Включите в рацион малыша продукты, содержащие витамины и минералы, при необходимости давайте специальные питательные комплексы. Побольше гуляйте с ребенком, занимайтесь закаливанием.

*В завершение можно отметить, что правильное время для поступления ребенка в детсад можно определить, только исходя из особенностей его характера и состояния здоровья. Наиболее оптимальным периодом считается возраст 2,5 или 4 года, поскольку рекомендуется избегать значимых потрясений в кризисный для ребенка трехлетний период.*

*Если ваш ребенок обладает достаточной самостоятельностью и необходимыми коммуникативными навыками, то он вполне готов к новым изменениям в жизни. Однако учтите, что в первое время вам придется отводить ребенка в сад на неполный день, а иногда и вовсе оставлять его дома. Так что запланируйте свой выход на работу таким образом, чтобы все эти ситуации никак не мешали вашей трудовой деятельности.*

*Детский сад – это неотъемлемая часть жизни большинства детей. И только от родителей зависит, как пройти этот непростой путь адаптации к саду. Готовьте ребенка к посещению детского сада заранее и ходите туда с удовольствием!*