



КОНСУЛЬТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР «РУКА В РУКЕ»

Муниципального автономного дошкольного образовательного
учреждения детского сада №126 г. Липецка

ДЕТСКАЯ РЕВНОСТЬ ПОСЛЕ РОЖДЕНИЯ ВТОРОГО РЕБЕНКА





За девять месяцев ожидания родители должны были подготовиться к появлению еще одного члена семьи, но первый ребенок, скорее всего, чувствует себя в растерянности. Его жизнь и распорядок довольно сильно поменялись:

- ⚡ мама вынуждена уделять старшему ребенку меньше времени
- ⚡ нельзя шуметь, когда хочется, нельзя играть, ведь малыш спит и пр.
- ⚡ все умиляются новому члену семьи, а раньше всё внимание было приковано к первому ребенку.

Кроме того, старшего теперь постоянно спрашивают: любит ли он малыша? А ведь по сути, они ещё толком не знакомы, так почему он должен любить этого маленького чужака? В такой ситуации каждый может почувствовать себя обделенным вниманием и любовью, а уж ребёнок тем более. Так может начаться детская ревность



Как предупредить или облегчить детскую ревность?



👉 Первым делом важно подготовить старшего ребёнка к рождению малыша. И чем он взрослее, тем раньше должна начаться подготовка. Не думайте, что как только родится братик или сестричка, первенец полюбит малютку. Поймите, любому человеку нужно время для того, чтобы он полюбил. Сделайте так, чтобы старший привык к мысли о том, что он скоро будет неединственным ребёнком. почаще разговаривайте с ним на эту тему, берите его с собой в магазин за покупками для малыша. Объясните, зачем вы покупаете эти вещи. Попросите его выбрать что-то для будущего брата или сестры. Так ребёнок поймёт, что вы его всё ещё любите и вам важно его мнение.



Как предупредить или облегчить детскую ревность?



👉 После того, как второй ребёнок родится, не ломайте (по возможности) устоявшийся режим старшего. Чудесно, если в вашей семье введены особые ритуалы, например, чтение по вечерам. Постарайтесь сохранить эти ритуалы при рождении ещё одного малыша.

👉 Каждый день выделяйте время на общение с первенцем. Пусть это будет даже полчаса, но они должны принадлежать только вам и ему. Займитесь тем, что будет интересно старшему. Он должен понять, что вы всё также уделяете ему время и любите его.





⚡ Старший ребёнок может помогать в уходе за малышом. Попросите его об этом, но не заставляйте, если он откажется. Первенец может принести присыпку, подать игрушку и так далее. Объясните ему, что когда-то он был таким же маленьким и беспомощным. Рассмотрите вместе его детские фотографии и видеозаписи. Скажите, что он тоже часто плакал, не умел разговаривать и ходить. Поэтому вы проводили с ним много времени, а теперь это внимание нужно малышу.

⚡ Нередко родители после рождения второго малыша автоматически начинают считать первого взрослым. К нему тут же возрастают требования, и всё чаще можно услышать фразу: «Ты уже большой». Важно понимать, что ваш ребёнок не стал старше оттого, что появился новый член семьи. Он всё также остаётся маленьким ребёнком, который хочет любви и внимания.



⚡ Если вы без сил после бессонной ночи, а старший ребенок с утра, как обычно, хочет поиграть, не срывайтесь на него и не кричите. Постарайтесь спокойно объяснить, что вы очень устали и обещайте поиграть с ним днем. Но только обязательно исполните свое слово, а пока займите ребенка каким-нибудь делом или попросите помощи у мужа или у других родственников





Рождение второго ребенка, помимо счастья, еще и стресс для всей семьи, а для первенца тем более.

Должно пройти минимум три месяца с того момента, когда все члены семьи привыкнут к переменам.

Важно в течение этого периода помочь старшему принять и полюбить младшего. Но делать это не насильно, а познакомить, дать узнать друг друга получше и уже затем полюбить

