



## Развивающие игрушки: погремушка



## Для чего нужна погремушка?



Погремушка – это универсальная игрушка, которая служит ребенку на всем протяжении всего первого года жизни, а развивающие погремушки – пригодятся и того дольше. Погремушки способствуют **развитию концентрации внимания ребенка**. А кроме развития **зрительного и слухового восприятия** – помогают развить и **общую координацию движений** - логомоторику. А также современные погремушки преподают малышу первые уроки для развития **навыков мелкой моторики и действия двумя руками**. Погремушки усложненной конструкции подводят ребенка к **осознанию причинно - следственных связей**, формируют **целенаправленные движения руки под контролем зрения**. Ароматизированные погремушки способствуют развитию **обоняния младенца...**



## Как правильно выбрать погремушку?



При покупке погремушек Вам важно будет обратить внимание на несколько моментов:

- **конструкция игрушки** должна соответствовать руке малыша, и при этом игрушка не должна быть слишком тяжела для малыша, если он держит ее в руке.
- чтобы игрушки правильно развивали и не надоедали крохе – следите за тем, чтобы все отобранные Вами погремушки были самыми **разнообразными по форме**: фигурки животных, геометрические формы с округлыми углами, колечки, куколки, матрешки;
- для развития сенсорной активности ребенка – обратите внимание на погремушки – **разнообразных поверхностей**: пластик, латекс, дерево, ткань и пр. Рукоятки (держатели) погремушек старайтесь подбирать разные: гладкие и ребристые, с небольшими выпуклостями и «впадинами», из пластмассы, латекса или плотной ткани, тонкими и не очень.
- для развития слуха малыша подбирайте погремушки с **разным шумовым эффектом**, с колокольчиками или с бубенцами. Предпочтительно, чтобы **звук погремушек** был мелодичным, звенящим или шуршащим, плавным, и не резким. Слишком громкий «грохот» может оглушить чуткий слух младенца, и даже испугать его. Хотя для общего развития одна-две «грохотушки» тоже не помешают;
- позаботьтесь о том, чтобы игрушки были **разных цветов**. Погремушки могут быть однотонные, в полоску, с точками. Но особый интерес для ребенка представляют прозрачные экземпляры, с перекатывающимися внутри предметами (мелкими или крупными, крутящимися или плавно перемещающимися)



## Какие бывают погремушки? – особенности влияния различных видов погремушек на развитие младенца



**Игрушки-подвески**, крепящиеся на кроватку (манеж) с помощью специального кронштейна или дуги. Они могут быть жесткими или мягкими, более или менее крупными, в форме шара, куба или фигурки, однотонные, пестрые, блестящие, в полоску, в крапинку, но обязательно приятного (не кислотного) цвета. Глядя ни них, малыш учится сосредоточивать взгляд на «ярком пятне». Так развивается его зрительная активность.

**Подвеска-карусель музыкальная** (еще их называют мобилями) развивает умение следить за движением предметов по кругу, прислушиваться к незатейливой мелодии. Немного позже фигурки от «карусели» или «подвески» можно снять и использовать, как обычные погремушки, благодаря их способности звенеть.



## Какие бывают погремушки? – особенности влияния различных видов погремушек на развитие младенца



Крупные мягкие игрушки из ткани различной фактуры, как правило, представлены в виде забавных животных – собачек, птичек, рыбок, внутри у которых может находиться гремящий элемент или капсула с шуршащим горошком. Они предназначены и для потряхивания, и для развития осязания и двигательной активности детских пальчиков. Если малыш касается поверхности мягкой игрушки, мнет и надавливает на ее выступающие части, то слышит шуршание, поскольку в нее вшит «хрустящий» материал. Такие игрушки могут пригодиться в игре ребенка и старше года.

Мягкие погремушки, выполненные из разного тканевого материала (махровые, в рубчик, шелковистые), стимулируют осязательные ощущения. У таких игрушек может быть или жесткий держатель или мягкий, с наполнителем из разной крупки (более или менее мелкой). Они помогают развить сенсорную (тактильную) чувствительность ребенка, когда он захватывает и сжимает их.



## Какие бывают погремушки? – особенности влияния различных видов погремушек на развитие младенца



**Погремушки на ручке** представляют собой образные фигурки и геометрические формы (единичные большие или из нескольких маленьких). Сама игрушка может быть мягкой или жесткой, на разном держателе. Важно, чтобы она была достаточно выразительной по форме и цвету, а также приятной на ощупь.



**Погремушка с кнопками.** Кроме шумового эффекта при потряхивании, этот вид погремушки может издавать мелодию или пиццать, если нажать на кнопку. При этом может возникать и световой эффект. Чтобы понравиться крохе, погремушка должна иметь удобную ручку и крупную, яркую (заметную для малыша) немного выступающую над гладким корпусом кнопку.



## Какие бывают погремушки? – особенности влияния различных видов погремушек на развитие младенца



**Погремушка на кольце** - небольшая и легкая, прекрасно подходит именно для малыша первых двух месяцев жизни. Малышу удобно ее удерживать в руке и, непроизвольно размахивая, ощущать что-то в ладонке. Это игрушка (обычно милая мордочка животного или куколка-матрешка), которая прочно закреплена в верхней части кольца. В кольце-ручке могут быть цветные перемещающиеся шарики, за которыми можно наблюдать через прозрачную пластмассу. Неподвижная игрушка выполнена, как и кольцо, из пластмассы или же из плотной ткани. Также бывает и наоборот: кольцо тканевое, мягкое, игрушка пластмассовая, жесткая.

**Погремушка с бусинами на шнурке** способствует концентрации внимания, формирует целенаправленные движения руки под контролем зрения: потянул-вытянул, потянул-спрятал. Погремушка при потряхивании издает постукивающие звуки, которые отличаются от других «звонких» погремушек.



## Какие бывают погремушки? – особенности влияния различных видов погремушек на развитие младенца



Погремушку на присоске удобно прикреплять к столику во время обеда, и сбросить ее на пол карапуз не уже не сможет. Малыш охотно будет ее трогать и похлопывать. От самостоятельных действий крохи подвижная часть погремушки прокручивается. Этот процесс очень нравится маленьким детям и вызывает у них желание повторять свои движения ВНОВЬ и ВНОВЬ.



Игрушки-погремушки без ручки – диски, шарики, яички, колобки. Они могут быть прозрачными и матовыми. А внутри находятся горошинки, пищалки, колокольчики, звоночки. Используются эти забавы для сосредоточения слухового и зрительного внимания малыша, развития у ребенка способности различать звуки, а также умения правильно захватывать предмет. Кроме того, шары и колобки с мелодией могут стать стимулом при обучении ребенка ползанию.



## Какие бывают погремушки? – особенности влияния различных видов погремушек на развитие младенца



«Погремушка-грохотушка» со свободно перемещающимися по кольцу рельефными деталями в виде плоских геометрических форм, ключиков, рыбок создает при потряхивании шумовые звуки, а также способствует формированию у малыша умения перебирать руками нанизанные предметы, передвигая их по кругу. Эти игрушки наиболее актуальны во втором полугодии первого года жизни ребенка. Погремушки на кольце с подвижными деталями. Фигурка или шарик может быть вверху или в середине кольца. Эти игрушки служат для развития сосредоточения, осязания, самостоятельных манипуляций, развивают мелкую моторику. При прикосновении к подвижной детали, она начинает качаться или крутиться в зависимости от усилия движений.



**Погремушка с зеркалом** - Вместо шариков в погремушку может быть вставлено небьющееся зеркальце, смотрясь в которое, ребенок знакомится с самим собой, подносит к лицу, рассматривает свое отражение. Старайтесь подобрать зеркало так, чтобы малышу было видно все лицо, а не только нос, глаз или ухо.



## Правила безопасности и гигиены:



1. **Покупать погремушки обязательно только в специализированных магазинах** появились они и в аптеках, которые сотрудничают с известными детскими фирмами. Или у продавцов – просто готовых предъявить на товар сертификат качества. Приобретать игрушки для своего малыша в киосках и на лотках – опасно. Так как, нет гарантии, что эти изделия произведены из безопасного для детей материала (пластмасса может быть токсичной или ломкой), с них не облезет краска и не просыплется наполнитель.
2. Старайтесь **покупать игрушки и погремушки из достаточно мягкого пластика**. Твердый материал не всегда прочен и может не выдержать всех манипуляций, которые с ним проделывает малыш. В результате отколовшиеся от игрушки острые куски могут поранить ребенка.
3. **Тканевые погремушки с наполнителем** (например, крупкой) следует давать крохе **только в присутствии взрослого**, т.к. малыш может прокусить ткань и просыпать мелкое содержимое.
4. Также, в целях безопасности **погремушка должна иметь обтекаемую форму**, без острых выступов и мелких деталей, все детали должны быть прочно закреплены.
5. **В целях гигиены достаточно мыть игрушки с детским мылом**, или средством для мытья детской посуды – 1-2 раза в неделю или по загрязнению. Если малыш постоянно тянет игрушку в рот – то ее время от времени придется очищать от бактерий (например, если упала на пол). Например, так: можно протирать погремушку марлевой салфеткой, намоченной перекисью водорода или раствором фурацилина – и дать обсохнуть.

