



Консультационный центр «Рука в руке»



Консультация для родителей

«Если ребенок обманывает: советы родителям»

Подготовила:

Долгополова Марина Викторовна

Липецк, 2020

Если ребенок обманывает: советы родителям

Что делать?

РЕБЕНОК ОБМАНЫВАЕТ



Трудно найти взрослого человека, который бы никогда не лгал, будучи ребенком. Не легче найти и таких взрослых, которые вообще никогда не лгут. Поэтому парадоксально наблюдать за родителями, которые сетуют на то, что их дети не овладели добродетелью, которая им самим оказалась не под силу.

Все вышесказанное ни в коем случае не оправдывает ложь, но помогает понять, что, если дети обманывают сейчас, это еще не означает, что они будут обманывать всегда и вырастут испорченными и аморальными.

Честность является основой любых отношений, потому что она развивает **доверие**, и на этом фундаменте строятся все коммуникации между людьми, а также **ответственность** за них. Когда ребенок лжет, доверие нарушается, и отношения страдают.

Прежде чем отучить детей лгать, нужно, чтобы у них отпала потребность в этом неблагодарном занятии, а чтобы это произошло, необходимо разобраться в причинах, которые побуждают детей обманывать.

Как правило, дети лгут по тем же причинам, что и взрослые: если они чувствуют себя застигнутыми врасплох, боятся наказания или отверженности, чувствуют, что им что-то угрожает, или просто думают, что ложь поможет сделать жизнь всех проще.

Часто ложь является признаком **низкой самооценки**. Люди думают, что они должны выглядеть лучше, потому что не знают, что их примут и такими, какими они являются без прикрас.

Советы родителям

Не задавайте провокационные вопросы, которые вынуждают ребенка лгать. Провокационным является тот вопрос, ответ на который вы знаете заранее. Например, «Ты **убрал в своей комнате?**». Вместо этого лучше сказать: «Я заметила, что ты еще не убрал в своей комнате. Хочешь, мы вместе разработаем план, как это сделать в несколько этапов?».

Сосредоточьтесь на решении проблем, а не на чувстве стыда и вины: «Что мы должны сделать, чтобы ты справлялся со своими обязанностями по дому?» вместо того, чтобы спрашивать: «Ты сделал всю свою работу по дому на сегодня?».

Будьте честными сами. Скажите ребенку: «Это не похоже на правду. Чаще всего мы говорим неправду, когда чувствуем себя застигнутыми врасплох, напуганными или в опасности любого рода. Почему бы нам не обсудить, что произошло на самом деле, прямо сейчас? Если захочешь, можешь поделиться со мной всем произошедшим позже, когда будешь готов».

Уважайте личный выбор своих детей, если они не хотят чем-то делиться с вами.

Как избежать подобных проблем в будущем

Для того чтобы дети не считали себя плохими и не думали, что им нужно скрывать свои ошибки, помогите им осознать, что допускать ошибки нормально, потому что они дают возможность чему-то научиться.

Покажите пример, рассказав детям правду о себе. Поделитесь с ними воспоминаниями о временах, когда вам самим было трудно всегда говорить правду, но вы решили, что лучше все же посмотреть в лицо последствиям своих действий и сохранить чувство собственного достоинства. Убедитесь, что вы предельно честны со своим ребенком, а не читаете ему лекцию.

Пусть дети знают, что вы любите их без каких-либо условий и что ничто не сможет уменьшить вашу любовь к ним. Многие дети лгут, потому что боятся, что правда разочарует их родителей.

Поощряйте готовность детей говорить правду: «Спасибо за то, что сказал мне правду. Я знаю, что это трудно. Я очень рада, что ты готов столкнуться с последствиями твоего поведения, и уверена, что ты сможешь справиться с ними и научиться на своих ошибках».

Перестаньте пытаться контролировать детей. С одной стороны, дети лгут, чтобы иметь возможность быть теми, кем им хочется быть и делать то, что им хочется делать. С другой – они лгут, чтобы порадовать своих родителей, заставляя их думать, что они делают то, чего от них ожидают.

Чему могут научиться дети?

Дети могут понять, что говорить правду в своей семье совершенно безопасно. И даже когда, они забывают об этом, им напоминают эту истину с любовью и уважением. Они могут понять, что родителям не безразличны их опасения и всевозможные ошибки, и они всегда помогут им справиться с ними.

Заключительные советы родителям

Многие дети обманывают, чтобы защитить себя от осуждения и критики, потому что действительно думают, что они плохие, когда им говорят об этом взрослые. Конечно, они хотели бы избежать такого рода боли.

Помните, что ребенок не будет всегда таким, каким он является сейчас. Если ваш ребенок говорит неправду, старайтесь не перегибать палку, применяя корректирующие меры, например, называя его лжецом.

Сосредоточьте усилия на созидании близости и доверия в отношениях, а не на проблемах поведения. Как правило, это самый быстрый способ ослабить проявления нежелательного поведения.