

Признаки обморожения и первая помощь



Обморожение, вопреки распространённому мнению, получают не только на морозе, но и при температуре воздуха около нуля, если на улице сильный ветер.

Признаки обморожения:

- пострадавший участок тела теряет чувствительность;
- кожа краснеет, возникает ощущение покалывания;
- если вовремя не принять меры — появляются волдыри.

Если вы заметили у ребёнка признаки обморожения — сразу ведите его в помещение. Пострадавшую часть тела поместите в теплую воду, после — разотрите кожу для восстановления чувствительности. Параллельно с этим необходимо теплое питье, например, чай. Если отогревание сопровождается усилением боли, а пораженный участок остается бледным и холодным, нужно в кратчайшие сроки доставить ребенка в медицинское учреждение.

Нельзя применять растирание руками, снегом на пораженном участке, так как это может травмировать кожу и способствовать проникновению инфекции. Втирание масел также не рекомендуется.